

Week-end d'introduction à la Méthode Rosen

avec

Lene Espensen

Praticienne et enseignante Rosen

Thierry François

Praticien Rosen

Samedi 20 mai de 9h30 à 17h30

(accueil à 9h)

et dimanche 21 mai de 9h à 16h30

Salle Lyon6, 11-13 rue Curie

(M^o Brotteaux) • Accès : <http://www.sallelyon6.fr>

*Apporter deux draps, un oreiller
et une couverture pour le travail corporel
sur table de massage.*

Prix: 200 euros (repas non inclus)

Infos/contact

Thierry François • Tél. : 06 51 38 34 82 •

E-mail : thierry.francois.4@gmail.com

<http://thierryfrancoisrosen.fr>



<http://methode.rosen.free.fr>

« Le corps révèle clairement ce que nous
cherchons à dissimuler le plus ».

Marion Rosen

« Il est difficile de parler de cette méthode
sans la réduire. Ce n'est pas un massage, ce
n'est pas une science, rien non plus qui
puisse être comparé à une psychothé-
rapie... C'est tout à la fois. Impossible de
l'enfermer dans des mots. La Méthode
Rosen est quelque chose de très subtil, mais
de profondément efficace. C'est un art, qui
ne peut s'exercer que dans un total respect ».

Monica Bolling

(responsable de la formation Rosen en France)

Bulletin d'inscription

Arrhes : chèque de 50 euros à l'ordre de *Institut Rosen*
à envoyer avant le 8 mai 2017 à Thierry François,
7 rue Marchande 26270 Loriol sur Drôme.

Nom/prénom

Adresse

.....

Tél.

E-mail

Méthode Rosen



Week-end d'introduction

le 20-21 mai 2017

Lyon

« Ce travail mène celui que nous croyons être
à celui que nous sommes réellement. »

MARION ROSEN

France
Méthode Rosen

Week-end d'introduction

- Découvrir la Méthode Rosen, sa philosophie et ses fondements.
- S'initier à la méthode par des exercices pratiques sur des tables de massage.
- S'initier aux mouvements Rosen, une manière douce et respectueuse pour entrer en relation avec son corps.

La Méthode Rosen peut vous aider à résoudre un problème de santé

Le mal de tête, le mal de dos, les raideurs de la nuque, des épaules, les lombalgies, les sciatiques, les insomnies... ou plus généralement le stress ne sont que divers signaux dont dispose le corps pour s'exprimer. C'est son langage.

Mais si vous souhaitez aussi

- ☞ Entreprendre ou poursuivre une démarche de développement personnel.
- ☞ Apprendre à mieux vous connaître et renforcer la confiance en vous.
- ☞ Trouver une complémentarité avec d'autres disciplines thérapeutiques.
- ☞ Découvrir le travail corporel et vous sensibiliser à l'importance du toucher.
- ☞ Si pour vous, le corps est en soi, un moyen d'expression.
- ☞ Si vous êtes prêts à affronter, pour le transformer, votre problème de mal-être...

La Méthode Rosen

Le corps est le reflet de notre histoire. Tout notre vécu s'inscrit en lui. À l'image de l'esprit, lui aussi a une mémoire. Au plus profond, il garde, il retient. Partant de l'idée que les émotions refoulées limitent la capacité respiratoire et créent les troubles et les tensions, Marion Rosen a expérimenté le pouvoir du toucher pour libérer les énergies qui stimulent la vie.

Cette méthode est une approche manuelle douce basée sur la lecture du corps. Car le corps révèle très clairement ce que nous cherchons à dissimuler le plus.

Un toucher habile et précis est de nature à susciter une prise de conscience des tensions physiques et leur origines (psychique, émotionnelle...). Alors l'espace intérieur s'élargit, laissant place au souffle. L'esprit s'apaise, le corps se détend. Toute la singularité de la Méthode Rosen réside dans la respiration, que le toucher libère. Et un corps où le souffle circule sans entraves devient un corps sain.

La méthode se pratique à travers les séances individuelles, des stages (week-end ou semaine) et des journées de pratiques.

Qui est Marion Rosen ?

Marion Rosen a débuté sa formation dans les années trente à Munich, dans un cabinet de psychanalystes proche de C. G. Jung. Ceux-ci avaient découvert que le massage et la détente facilitaient les prises de conscience et permettaient à leurs patients de réduire la durée de leur analyse.

Marion Rosen a enseigné sa méthode et a partagé avec joie l'art d'être simplement soi-même jusqu'à l'âge de 97 ans.

